

Programme de formation détaillé MASSAGE JAPONAIS DU VISAGE

Durée : 3 jours

1er JOUR

1. Présentation du modelage visage japonais
2. Bienfaits physiques et objectifs à atteindre
3. Echauffement et assouplissements
4. Modelage du visage
5. Etirements

2ème JOUR

1. Echauffement et assouplissements
2. Rappels des notions apprises en Jour 1
3. Modelage du visage
4. Modelage de la nuque
5. Modelage de la tête
6. Etirements

3ème JOUR

1. Echauffement et assouplissements
2. Rappels des notions apprises en Jour 2
3. Modelage du visage
4. Modelage de la nuque
5. Modelage de la tête
6. Protocole complet
7. Entraînements de séances complètes
8. Vérification de l'aptitude
9. Etirements
10. Synthèse

OBJECTIFS :

- Connaître les bienfaits du modelage japonais
- Connaître les muscles et les os du visage
- Etre capable de réaliser une séance de modelage japonais du visage en maîtrisant les gestes et les postures

NATURE DE LA FORMATION :

Adaptation et développement des compétences.

PUBLIC :

Professionnels de l'esthétique souhaitant faire évoluer leurs compétences

PRE-REQUIS :

Aucun

EFFECTIF :

Groupe de 8 personnes maxi

DATES, HORAIRES ET LIEU :

selon planning



DUREE :

24 heures (3 jours x 8 h)

TARIF (à partir de) :

250 € nets de taxes/jour/pers.

CONDITIONS DE REGLEMENT :

cf Conditions Générales de Vente

ENCADREMENT/INTERVENANT :

Christelle MINOTTE, intervenante pour Image Consulting, praticienne et enseignante formatrice (diplômée licence) en esthétique, cosmétique et modelages. Maître Reiki Usui et Karuna.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES MIS EN ŒUVRE :

Formation en présentiel, opérationnelle, qui alterne apports théoriques et pratiques. Matériel utilisé : table et produits de massage, paperboard, documents papier remis au stagiaire en fin de formation. Entraînement entre stagiaires ou sur modèles.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE

L'EXECUTION DE L'ACTION :

Pour chaque demi-journée de formation, une feuille de présence (état d'émargement) sera signée par le stagiaire et le formateur, l'objectif étant de justifier la réalisation de la formation.

MOYENS D'EVALUATION PAR L'ORGANISME DE FORMATION:

Pour permettre de contrôler si le stagiaire a acquis les connaissances dont la maîtrise constitue l'objectif initial de l'action, l'évaluation du stagiaire s'effectuera au moyen d'une mise en situation.

SANCTION DE LA FORMATION :

Attestation de présence et d'évaluation des acquis.

* Les massages sont des modelages de bien-être à visée non thérapeutique